



JARDIN

MAISON

Les plantes nous apportent  
une qualité de vie incomparable  
et favorisent notre bien-être.



**Plantes et bien-être**

## D'où vient la pollution dans nos intérieurs?

**NOUS PASSONS 80% DE NOTRE TEMPS DANS NOS MAISONS OU AU BUREAU.**

Nous savons que les :

- Solvants : peintures, colles, vernis
- Produits d'entretien : désodorisants, détergents
- Tabac : monoxyde de carbone, plomb
- Bois agglomérés, moquettes, textiles, plastiques, mousses d'isolation, ...

dégagent des substances toxiques qui s'accumulent dans l'air ambiant et agressent notre corps...

## **La solution: Mettez-vous au vert!**

Les chercheurs ont démontré la fonction assainissante de plusieurs plantes vis-à-vis des polluants dissous dans l'air, comme par exemple le formaldéhyde (polluant majeur de l'air d'intérieur).

Il ne s'agit pas là d'une simple adsorption, mais d'un véritable traitement réalisé par presque toutes les plantes.

De nombreuses études ont montré que les plantes de nos appartements ont un formidable pouvoir d'absorber les polluantes ménager.

Nos habitations sont loin d'être saines !

Les matériaux employés dégagent des gaz toxiques pour le nez, les yeux et la gorge.

Les plantes absorbent les particules au cours de leur respiration, les acheminent jusqu'à leurs racines ou elles sont détruites par les micro-organismes présents dans le terreau.

# Nous vous proposons un large choix de plantes dépolluantes

## Chlorophytum

C'est une plante prolifique qui porte ses bébés à bout de tiges. Les nouvelles pousses ne demandent qu'à s'enraciner si on les met dans du terreau. Disposez-les un peu partout dans la maison, dans des suspensions.

- ➔ Effet dépolluant: idéal pour le monoxyde de carbone et les solvants des peintures.



## Ficus benjamina

Appelé aussi "figuier pleureur", ce végétal offre une grande surface filtrante à moindre coût, et fait l'effet d'un petit arbre élégant. Il est facile à conserver dans une pièce bien éclairée, en lumière filtrée, mais intense. Il faut l'arroser quand la terre est sèche en surface.

- ➔ Effet dépolluant: il lutte contre les solvants de peintures.



## Lierre

Plant s'adaptant à un intérieur frais et peu lumineux. Lorsque le lierre est cultivé en suspension, les tiges s'allongent assez vite. Plus décoratives, les variétés panachées demandent plus de lumière.

- ➔ Effet dépolluant: il filtre les solvants des peintures et le monoxyde de carbone dégagé par les appareils de chauffage.



## Philodendron (Monstera deliciosa)

Bien nourri et arrosé, cette plante devient assez vite imposant, développant de larges feuilles brillantes. Le mieux est de lui positionner un gros tuteur recouvert de mousse. Ainsi il pourra s'y accrocher et grimper vers le haut. Cette plante, épiphyte et grimpante aime la lumière, mais pas de soleil direct.

- ➔ Effet dépolluant: élimine le formaldéhyde et surtout le PCP nocif, longtemps émis par les produits classiques de traitement du bois.



## Scindapsus (Epipremnum pinnatum)

Pour obtenir de larges feuilles plus efficaces, palissez les tiges grimpantes du pothos sur un tuteur recouvert de mousse (à conserver humide). Les racines vont s'y fixer et puiser l'eau. Les variétés panachées apprécient la lumière sans soleil direct.

→ Effet dépolluant: il absorbe surtout le monoxyde de carbone.



## Rhapis (Rhapis excelsa)

En pot, le rhapis développe une grosse touffe de palmes souples, qui évoque le bambou. Il atteint de 1 à 2m de hauteur, aime la lumière indirecte et l'humidité, surtout dans une pièce chauffée.

→ Effet dépolluant: il filtre surtout l'ammoniac.



## Spathiphyllum (appelé aussi "Fleur-de-lune")

Les variétés les plus imposantes atteignent 2m de hauteur, mais il y en a de plus petites. Ses fleurs blanc pur s'épanouissent presque toute l'année. La plante demande juste un peu de lumière, mais sans soleil direct.

→ Effet dépolluant: résorbe aussi bien le benzène, le trichloréthylène que le formaldéhyde. Ses performances sont dues à un taux d'évaporation élevé.



## Fougère de Boston (Nephrolepis exaltata Bostonienis)

Les frondes retombantes, découpées et ondulées, de cette fougère peuvent atteindre 100cm. Placez le pot dans une pièce fraîche en lumière tamisée, sur une sellette ou en suspension. Arrosez et pulvérisez de l'eau sur les feuilles.

→ Effet dépolluant: elle boit et rejette beaucoup d'eau, ce qui augmente le taux d'humidité et favorise l'action dépolluante des autres plantes.



JARDIN

MAISON

Route Suisse 40 - 1196 GLAND

Route de Base - 1228 PLAN-LES-OUATES

Route du Bois - 1753 MATRAN

Tél. 022 354 44 44

Tél. 022 794 77 47

Tél. 026 407 33 00

e-mail : [info@schilliger.com](mailto:info@schilliger.com) - [www.schilliger.com](http://www.schilliger.com)